

បំរាមដល់ប្រជាជននិងគ្រួសារដែលបរិភោគត្រី

ទោះបីត្រីដែលចាប់បានក្នុងរដ្ឋខ្មែរនិងទីតាំងត្រីដែលចាប់ទៅដោយគ្មានគ្រោះថ្នាក់ហើយផ្តល់សុខភាពល្អ ប៉ុន្តែមានត្រីខ្លះពេញទៅដោយជាតិមីក្រូសារីយ៉ូន។

បើសិនជាអ្នកធ្វើតាមយោបល់ខាងក្រោម អ្នកនឹងគ្រួសារអាចបញ្ជីត្រីដោយ គ្មានគ្រោះថ្នាក់:

ស្ទឹងនិងបឹងក្នុងរដ្ឋខ្មែរនិងទីតាំង (រដ្ឋទាំងមូល)

ត្រីភាគច្រើនមានជាតិបារ៉ាត (mercury) តិចតួចនៅក្នុងខ្លួន យ៉ាងណាមិញចំពោះ មនុស្សដែលបានរៀបរាប់ខាងក្រោមនេះមិនគួរបរិភោគត្រីដែលចាប់បាន ពីស្ទឹងនិងបឹងក្នុងរដ្ឋខ្មែរនិងទីតាំងលើសពីមួយពេលក្នុងមួយខែឡើយចំពោះ:

- ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ
- ស្រ្តីមានគំរោងនិងមានផ្ទៃពោះ
- ស្រ្តីដែលបំបៅដោះកូន
- ក្មេងតាមក្រោមប្រាំមួយឆ្នាំ

លើកលែងតែត្រី trout ដែលគ្មានគ្រោះថ្នាក់

ត្រីទឹកប្រៃ Long Island Sound

ត្រីទឹកប្រៃភាគច្រើនចាប់បានគ្មានគ្រោះថ្នាក់ទេ លើកលែងតែត្រីធំពីប្រភេទគឺ bluefish (មានប្រវែងជាង២៥ inches) ហើយនិង striped bass ត្រីទាំងពីរប្រភេទនេះពុំគួរបញ្ជីឡើយ ចំពោះស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ស្រ្តីមានគំរោងនិងមានផ្ទៃពោះ ស្រ្តីដែលបំបៅដោះកូន និងក្មេងតាមក្រោមប្រាំមួយឆ្នាំ។ អ្នកដទៃទៀតអាចបញ្ជីត្រីលើស ពីប្រាំមួយដងក្នុងមួយឆ្នាំ។

ប្រភេទស្ទឹងនិងបឹងក្នុងរដ្ឋខ្មែរនិងទីតាំង

ផ្ទៃទឹកដែលមានជាតិមីក្រូសារីយ៉ូនមានគ្រោះថ្នាក់ដូចជា:

- | | |
|--|---|
| • ស្ទឹង Housatonic (above Derby Dam) | • ស្រះ Union (Manchester) |
| • ស្ទឹង Quinnipiac (upstream of Quinnipiac Gorge/ស្រះ Hanover – Meriden) | • ស្រះ Dodge (East Lyme) |
| • ស្ទឹង Eight Mile (Southington) | • បឹង McDonough (Barkhamsted) |
| • ស្រះ Brewster (Stratford) | • បឹង Silver (Berlin/Meriden) |
| • បឹង Wyassup (North Stonington) | • ស្រះ Versailles & Papermill (Sprague) |

ត្រីភាគច្រើនដែលមកពីទីកន្លែងនេះមិនគួរបរិភោគឡើយ ជាពិសេសស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ស្រ្តីមានគំរោងនិងមានផ្ទៃពោះ និងក្មេងតាមក្រោមប្រាំមួយឆ្នាំ **ជាបន្ថែម** ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ ស្រ្តីមានគំរោងនិងមានផ្ទៃពោះ ស្រ្តីដែលប្រើដោះបំបៅកូន និងក្មេងតាមក្រោមប្រាំមួយឆ្នាំមិនគួរបរិភោគត្រី **carp** ឬ **catfish** ចាប់មកពីស្ទឹងក្នុងរដ្ឋខ្មែរនិងទីតាំងឡើយ។

ត្រីដែលទិញនៅផ្សារ

ត្រីភាគច្រើនដែលទិញនៅតាមផ្សារអាចបញ្ជីបានដោយគ្មានគ្រោះថ្នាក់។ ស្រ្តីមានផ្ទៃពោះ, ស្រ្តីមានគំរោងនិងមានផ្ទៃពោះ, ស្រ្តីដែលប្រើដោះបំបៅកូន និងក្មេងតាមក្រោមប្រាំមួយឆ្នាំ គួរតែធ្វើតាមការណែនាំខាងក្រោមនេះ :

ត្រី Tuna កំប៉ុង និងគ្រឿងសមុទ្រ:

- បញ្ជីត្រី Tuna កំប៉ុង និងគ្រឿងសមុទ្រមិនលើសពី ១-២ ដងក្នុងមួយអាទិត្យ
- ជ្រើសរើស Light Tuna មានជាតិ mercury តិចជាង White, Chunk White Tuna
- **កុំបរិភោគ** swordfish ឬត្រីឆ្កាម ត្រីទាំងនេះមានជាតិ mercury ច្រើនលើសលប់ចំពោះស្រ្តីកំពុងមានផ្ទៃពោះនិងស្រ្តីដែលប្រើដោះបំបៅកូន។

បើត្រូវការព័ត៌មានបន្ថែមសូមទូរស័ព្ទ (៨៦០) ៥០៧-៧៧៨២ ឬ visit this web site: <http://www.dph.state.ct.us/BCH/EEOH/webfish.htm>

ព័ត៌មានសូចត្រីសមុទ្រស័ព្ទ (៨៦០)៤២៤-៣៤៧៤ ឬ visit this web site: <http://www.dep.state.ct.us/burnatr/fishing/fdhome.htm>

